

## Lad dig inspirere

### Ledelsesbaseret coaching

En god leder er en leder som viser tillid og forstår at lytte og vise omsorg og empati i hverdagen.

Og hvem vil ikke gerne det, samt være anerkendende, uden at det lyder hult. For anerkendelse skal komme fra hjertet, hvis det skal have en gavnlig effekt. Det vi kan hjælpe dig med, er at komme i kontakt med den oprindelige visdom, tilsat nye metoder. Og vi ved gennem erfaring, at det fungerer.

### Nyt coaching hold starter den 24. og 25. april 2012

Du lærer gennem praksis, og der er hver gang masser af relevante øvelser og live coaching.

### Lær også at ændre dine vaner og tage konflikter i opløbet

Ville du ønske, at du var bedre klædt på til løse en konflikt på din arbejdsplads og skabe teamudvikling—blot ved at stille de rigtige spørgsmål? Svaret får du ved at deltage i uddannelsesforløbet, ligesom mange andre allerede har gjort det.

Forløbet strækker sig over 10 dage fordelt over året, og er bl.a. for HR medarbejdere, ledere og mellemledere.

Læs referencer og hvad tidligere deltagere har sagt om forløbet. Se hjemmesiden [www.bjraadgivning.dk](http://www.bjraadgivning.dk)

### Træn dit nærvær

De indiske mestre siger:

**”Når du forlænger din vejtrækning, forlænger du dit liv”**. Og hvorfor ikke lytte til den gamle visdom.

Når du slipper dit tankemylder bliver der ro og stilhed. Hvilket giver basis for ny inspiration. Stress og depression koster hvert år samfundet masser af kroner, men du kan faktisk selv gøre noget for at forebygge overbelastning af dit system.

Deltag i kurset:

**Mindfulness –forebyg stress, kursus den 26. og 27. april** Pris kun kr. 5.650,00 excl. moms.

**Du kan også bestille kurset i din virksomhed/afdeling.**

**Jeg glæder mig til at modtage din tilmelding**

PS. Træf en rask beslutning.

Hurtig tilmelding giver dig 5% rabat, men gælder kun til og med i morgen.

Bedste hilsner

**Bodil Johanne Jørgensen**

**BJ Rådgivning**

[bjraadgivning.dk](http://bjraadgivning.dk)



### Invitation

**Coaching uddannelse—start  
24. og 25. april**

**Mindfulness—forebyg stress  
og forlæng dit liv  
Kursus 26. og 27. april**

Langelinie 14 A, 8700 Horsens  
Tilmelding: [bj@bjraadgivning.dk](mailto:bj@bjraadgivning.dk)

P.S. Tag gerne din kollega med

### Ledelsesbaseret Coaching Uddannelse

#### Tilmelding herr

Styrk din lederkompetence og tilmeld dig forløbet med start 24. og 25. april 2012. Består af 5 moduler af to dage.

Datoerne finder du på hjemmesiden.

Læs mere [her](#)

#### Coaching Uddannelse 2. år

For dig som har første års forløb. Består af 5 dages praktisk træning

- 11. og 12. april 2012
- 22. maj 2012
- 12. og 13. juni 2012

Har du spørgsmål er du altid velkommen til at ringe på 76 25 03 04 eller sende en mail til [bj@bjraadgivning.dk](mailto:bj@bjraadgivning.dk)

Vi deltager også gerne i et uforpligtende møde om kurser, individuel coaching og foredrags muligheder.



Bliv ven med os på facebook og følg med i aktiviteter fra BJ Rådgivning og få unikke tilbud.

Se facebook siden [her](#)

BJ Rådgivning  
[www.bjraadgivning.dk](http://www.bjraadgivning.dk)

Langelinie 14  
8700 Horsens

Telefon: 76 25 03 04  
E-mail: [bj@bjraadgivning.dk](mailto:bj@bjraadgivning.dk)

Du er meget velkommen til at videresende nyhedsbrevet.  
[Klik her hvis du gerne vil afmeldes denne e-mail-liste.](#)