

Lær af dine vendepunkter

Dine vendepunkter i dit liv, gør at du hele tiden forandrer dig og søger nye meninger og fællesskaber. Det er de færreste, der motiveres af et indre kald, men nogle gør. De fleste er motiverede af at gøre en forskel, - at stille sig selv spørgsmålet, hvad kan jeg bidrage med? Når du får styr på tankemylderet, får du et liv med glæde og bevidst nærvær. Det er nemlig videnskabeligt bevidst— Når du lever et liv med mindfulness, får du større livskvalitet.

Hvordan kan du arbejde med mening og passion? Her får du et gratis råd

Start med at lave en liste over følgende:

1. Hvilke udfordringer vil du gerne arbejde for at løse?
2. Tænk på alt det, du er lidenskabeligt optaget af, det der inspirerer dig og giver dig allermost energi.
3. Lav en liste over dine færdigheder, og nævn hvordan du vil bruge dem til at gøre en forskel
4. Brug nu resten af dette liv til at færdiggøre din plan og udføre det, så verden bliver et bedre sted at være

Denne øvelse kan du læse mere om i min bog "Intuition—Ledelse med hoved og hjerte."

Eller du kan deltage i et inspirerende to dages kursus
Den 8. og 9. december 2011.

Hvad handler kurset om?

På kurset lærer du mindfulness med mening og passion – Det handler om at bryde vanens magt, se på din egen fortælling om dig selv, og lær af den. Find den røde tråd gennem 12 faser, destinationer i din personlige fortælling. Værktøjerne kan du bruge til at mestre dit liv — så du når dine mål. Du får desuden skriftligt materiale med dig hjem.

PS. Udvidet rabat til de hurtige ved tasterne. Send din tilmelding i dag og få 10% rabat. Normalpris kr. 5.650,00 excl. moms, (minus 10% i dag)

Jeg glæder mig til at modtage din tilmelding.

Nyhedsbrev November 2011



Invitation

Inspirerende gå-hjem-møde om Coaching uddannelsen.

**Tirsdag den 29. november
kl. 16.30 til ca. 17.30**

Langelinie 14 A, 8700 Horsens
Tilmelding: bj@bjraadgivning.dk

P.S. Tag gerne din kollega med

SE HER—Næste kursus

Mindfulness—Mening og passion

- Ta` din indre frihed - lær af dine vendepunkter i livet og arbejdslivet.

Kom og vær med i det spændende og inspirerende kursus

Mening og passion den 8. og 9. december. Torsdag k. 9.00—16.00 og fredag kl. 9.00—15.00.

Læs mere [her](#)

Ledelsesbaseret Coaching Uddannelse

Coaching Uddannelse 2. år

Nu er det tid til at melde dig på 2. år, der består af 5 dages praktisk træning:

- 11. og 12. april 2012
- 22. maj 2012
- 12. og 13. juni 2012

Meld dig til 1. år her

Du kan nu melde dig til leder Coaching uddannelsens 1. år. Med start 17. april 2012 og afslutning i december 2012, bestående af 5 moduler af to dage. Datoerne finder du på hjemmesiden.

Læs mere [her](#)

Har du spørgsmål eller kommentarer, er du altid velkommen til at ringe på 76 25 03 04 eller sende en mail til bj@bjraadgivning.dk Vi deltager gerne i et uforpligtende møde om kurser, individuel coaching og foredrags muligheder fra BJ Rådgivning.

De bedste hilsner
Bodil Johanne Jørgensen

BJ Rådgivning
bjraadgivning.dk



Bliv ven med os på facebook og følg med i aktiviteter fra BJ Rådgivning og få unikke tilbud.

Se facebook siden [her](#)

BJ Rådgivning
www.bjraadgivning.dk

Langelinie 14
8700 Horsens

Telefon: 76 25 03 04
E-mail: bj@bjraadgivning.dk

Du er meget velkommen til at videregende nyhedsbrevet.
[Klik her hvis du gerne vil afmeldes denne e-mail-liste.](#)